

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Juli 2023



Sommerliches GLK-Training

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

bei hochsommerlichen Temperaturen fand am ersten Juliwochenende unsere GLK-Trainerausbildung in Hannover statt. Viele Übungen konnten draußen im Tiergarten stattfinden - zur Freude der Teilnehmenden. Die Impressionen der Ausbildung passen auch zu der präventologischen Abschlussarbeit von Astrit Rehberg zum Thema Wald, die wir Ihnen in diesem Newsletter vorstellen.

In eigener Sache: Der Berufsverband sucht aktuell eine neue Büroleitung für seine Geschäftsstelle in Berlin. Bitte beachten Sie dazu auch unseren Beitrag unten im Newsletter.

Mit herzlichen präventologischen Grüßen verabschieden wir uns in eine kleine Sommerpause. Anfang September erscheint unser nächster Newsletter. Wir wünschen Ihnen bis dahin noch schöne Sommerwochen!

Themen

- Impressionen zur GLK-Trainerausbildung in Hannover
- "Ab in den Wald" - Präventologische Abschlussarbeit
- Prävention in Hausarztpraxen
- Save the Date: "A+A" 24.-27. Oktober
- Gesellschaft für Philosophische Praxis lädt zur Ärztefortbildung
- BüroleiterIn / Büroleiter gesucht
- Seminare & Workshops im Sommer 2023

Sommerliche GLK-Trainerausbildung



Bei hochsommerlichen Temperaturen fand am ersten Juliwochenende unsere Gesundheit- und Lebenskompetenz-Trainerausbildung in Hannover statt. Unter dem üppigen Grün der Bäume im Tiergarten konnten viele praktische Übungen draußen stattfinden. Auch in den angrenzenden Räumen des Tagungshotels wurde diskutiert und gelernt. Ein sommerlich leichtes Obst- Buffet lud außerdem zum gesunden Snacken während der Pausen ein.

www.praeventologe.de

"Ab in den Wald" **Präventologische Abschlussarbeit von Astrit Rehberg**



"Waldbaden" ist in aller Munde. Die Präventologin **Astrit Rehberg** bietet im Raum Lüneburg mit "Ab in den Wald" einen 1,5-stündigen Gang durch den Wald an, der neben achtsamer Wahrnehmung mit allen Sinnen auch Bewegungselemente aus Yoga und Qi Gong enthält. Diesen Ansatz entwickelte sie in ihrer Ausbildung zur Präventologin. "Während ich 2021 die Abschlussarbeit geschrieben habe, konnte ich mein Konzept noch nicht praktisch erproben - wegen Corona", sagt Astrit Rehberg. Das hat sie inzwischen nachgeholt: "Die Menschen sind mit viel Freude dabei." Mittlerweile hat sie auch eine eigene Webseite unter www.astritrehberg.de.

TIPP: Präventologinnen und Präventologen, die Mitglieder des Berufsverbandes sind, haben Zugang zu allen veröffentlichten Abschlussarbeiten auf unserer internen Plattform praeventologen.net. Nutzen Sie diese Schatzgrube aus präventologischem Wissen und innovativen Konzepten und fordern Sie über die Geschäftsstelle des Verbandes Ihre Zugangsdaten an.

PDF Abschlussarbeit
"Ab in den Wald"

Studie untersucht Prävention in Hausarztpraxen

Die Stiftung Gesundheitswissen hat in Zusammenarbeit mit dem Institut für Allgemeinmedizin der Goethe Universität Frankfurt untersucht, wie es um die Prävention und Gesundheitsförderung in Hausarztpraxen steht.

Entstanden ist ein Ergebnisbooklet mit Empfehlungen zur Verbesserung der Prävention und

Gesundheitsförderung in Hausarztpraxen. Die Ergebnisse erläutert die Bundevereinigung für Prävention und Gesundheitsförderung auf ihrer Webseite.

[mehr auf www.bvpg.de](http://www.bvpg.de)

Save the Date: "A+A" vom 24.-27. Oktober



Im Oktober findet wieder die weltweit größte Ausstellung zu den Themen Gesundheit und Arbeitssicherheit, die "A+A", in Düsseldorf statt. Dort präsentiert sich auch der Dachverband der Freien Gesundheitsberufe, in dem der Berufsverband der Präventologen Mitglied ist. - Bitte vormerken!

www.aplusa.de

Gesellschaft für Philosophische Praxis lädt zur Ärztefortbildung

"Der Arzt und der Tod" heißt eine Fortbildung für Ärztinnen und Psychotherapeuten, die am 25 und 26. August im Kloster Steinfeld (Nordeifel) stattfindet. Veranstalter ist die Philosophische Praxis. Seminarleiter sind Dr. Gerd B. Achenbach und Dr. med. Thilo Hashemi.

[PDF Programm und Anmeldung](#)

Geschäftsstelle des Berufsverbandes sucht Büroleiterin / Büroleiter

Unsere Geschäftsstelle wird vorübergehend von unseren ehrenamtlichen Vorständen Denise Iwanek und Dorothee Remmler-Bellen geleitet. Martina Rudolph unterstützt zusätzlich. Daher kann es passieren, dass das Telefon nicht immer besetzt ist. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Wir freuen uns, wenn wir eine neue Büroleiterin / einen neuen Büroleiter finden, der/die Freude an den vielfältigen Bürotätigkeiten für den Verband, unseren präventologischen Themen und am Kontakt zu unseren Studierenden und Mitgliedern hat. Die Stelle umfasst 20 - 25 Wochenstunden und kann teilweise im Homeoffice durchgeführt werden.

Wer sich angesprochen fühlt, meldet sich gerne über unsere Mailadresse info@praeventologe.de oder telefonisch unter (030) 21 23 41 93.

Termine

Seminare & Workshops im Sommer 2023

15./16.Juli: Psychoneuroimmunologie (online)

03. September: Prüfung

09/10. September: Workshop Prüfungsvorbereitung

14.09. GLK-Community (online)

[Alle Termine im Überblick](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenastraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

[Newsletter abbestellen](#)